



Comune di Roana



PATROCINIO
REGIONE DEL VENETO



PATROCINIO
PROVINCIA DI VICENZA



ASIAGO
7 COMUNI
L'Altopiano

NATURALMENTE A ROANA



Cominciamo DALLO SPORT

DOMENICA 28 LUGLIO 2024

PALAZZETTO POLIFUNZIONALE DI CANOVE DI ROANA (VI)

FRUSCIO MALGA RIDE

Ore 8.00

Percorso lungo 70 km (giro gravel e MTB per esperti)

Ore 10.00

Percorso breve 18 km (anche bici elettriche)

Ore 10.00 - 12.30

ORIENTEERING CACCIA AL TESORO TEMATICA

I partecipanti dovranno affinare il loro spirito di osservazione e muoversi tra i prati ed i pascoli dell'altopiano cimbro per conquistare il tesoro! Questa attività la svolgeremo a gruppi, tra le verdi distese di Canove, l'antica ROANA.

Ore 15.00

Talk BENE-ESSERE SEMPRE

Con la collaborazione di WebSalute.it, un talk con medici ed esperti del mondo della salute che racconteranno le buone abitudini e pratiche per vivere in bene-essere.

Moderata: **Daniela Boresi**, Direttore Responsabile WebSalute

SALUTI ISTITUZIONALI

Giuseppe Feltrin

Direttore generale del Centro nazionale trapianti

Valentino Rossin

Presidente AIDO Veneto

Paola Beggio

Presidente AIDO Vicenza

INTERVENTI

Stefano Chiaramonte

Esperto in prevenzione del rischio cardiovascolare "Muoversi in equilibrio: l'acqua nostra alleata"

Giuseppe Vivian

Biologo nutrizionista "Alimentazione e movimento: un vademecum per atleti e non"

Claudio Ronco

Professore ordinario di Nefrologia "Benessere e montagna"

Alfredo Vian

Gastroenterologo "I benefici del movimento per i nostri organi"

TESTIMONIANZE

Barbara Perpentì

Campione del mondo e Atleta della Nazionale Italiana di Pallavolo Trapiantati e Dializzati

Marco Mestriner

Coordinatore nazionale Aned Sport

Mirko Bettega (video)

Due medaglie d'oro ai mondiali di ciclismo di Perth - Trapiantato

A seguire ore 16.00

CAMMINATA DEL BENE-ESSERE



Inquadra il QR Code per iscriverti ai singoli eventi

NATURALMENTEROANA.IT

